

# KONJAK

**Pudottaa painoa  
yhdessä vähäenergisien  
ruokavalion kanssa**

180 tablettia

**RAVINTOLISÄ · KOSTTILLSKOTT · 180 tabl. / 164 g**  
Glucomannan-kuitu-kromivalmiste/ -fiber-kromproduct

**KONJAK sisältää konjak-juuren glucomannan-kuitua, joka tehostaa painon pudotusta yhdessä vähäenergisien dieetin kanssa. Lisäksi KONJAK sisältää verensokeria tasapainottavaa kromia.**

**Annostus:** 2 tablettia 3 kertaa päivässä puoli tuntia ennen ateriaa. Nautitaan runsaan veden kera, jotta tabletit ehtivät mahalaukkuun ennen kuin ne sulavat. Päivittäisannosta ei saa ylittää. Ravintolisä ei tule käyttää korvaamaan monipuolista ruokavaliota.

**Ainesosat:** Glucomannan (Konjak-juuri/*Amorphophallus konjac* K. Koch), täyteaineet (mikrokiteinen selluloosa, piidioksidi, rasvahappojen magnesiumsuola), mineraali (kromipikolinaatti), pintakäsittelyaine (sellakka)

**Säilytys:** Kuivassa, valolta ja lämmöltä suojassa. Ei pienten lasten ulottuville.

Päiväannos sis./dagsdos:	6 tabl. %	RDI *
Glucomannan-kuitu / -fiber		
konjak-juuresta / av konjakrot	3000 mg	-
Kromi / Krom	120 mcg	300%

\* % päivittäisestä aikuisten saantisuosituksista

\* % av rekommenderat daglig intag för vuxna

**KONJAK** innehåller glucomannan fiber från konjakrot, vilket förbättrar viktminskning tillsammans med energireducerat diet. **KONJAK** innehåller dessutom krom för stabilt blodsocker.

**Dosering:** 2 tablett 3 gånger/dygn cirka 30 minuter före måltid. Det är viktigt att dricka vatten tillräckligt, så tablettarna når magen innan de lösas. Rekommenderat dagligt intag för ej överskridas. Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en varierad kost.

**Ingredienser:** Glucomannan (Konjakrot/*Amorphophallus konjac* K. Koch), fyllnadsmedel (mikrokristallinsk cellulosa, kiseldioxid, magnesiumsalter av fettsyror), mineral (krompikolinat), ytbehandlingsmedel (schellack)

**Förvaring:** Torr, skyddas från ljus och värme. Förvaras oåtkomligt för små barn.

**Valmistettu farmaseuttisen valvonnan alaisena/  
Framställt i farmaceutisk kontroll:**  
Mezina A/S, Energivej 4, DK-6700 Esbjerg

**Maahantuoja/Importör:**  
Mezina Oy, JHC, Hirsalantie 11, 02420 Jorvas



www.mezina.fi