

## ME SUOSITTELEMME KONJAKIA:

"Konjakin avulla opin syömään usein, mutta selvästi vähemmän kerrallaan ja painoni tippui."

- *Mirja 53 v.*

"Laihdutus on kokonaisvaltainen ja yksinkertainen juttu: siihen tarvitaan liikuntaa, terveellinen ruokavalio ja Konjakkia!"

- *Sirpa 41 v.*

"Konjak vei jatkuvan suklaanhimon."

- *Jenna 23 v.*

"Konjakin avulla sain itsekurini takaisin ja pääsin oikein syömällä vihdoin eroon raskauskiloistani."

- *Kaisa 35 v.*

"Konjak antoi kiloilleni siivet."

- *Joonas 31 v.*

"Konjak on ehdottomasti helpoin tapa oppia laihtuttamaan riittävän hitaasti ja terveellisesti!"

- *Mari 37 v.*

"Konjak piti huolen normaalista vatsatoiminnasta laihtumisen aikana."

- *Pekka 48 v.*

"Samalla kun kilot karisivat, sain hoikan vyötäröni takaisin"

- *Sara 29 v.*

## KONJAK

- Auttaa laihtumaan
- Tehostaa painopudotusta jopa 60 %
- Täyttää vatsaa ja pitää olon kylläisenä
- Ohjaa pienentämään annosten kokoa
- Ylläpitää hyvää suolentoimintaa
- Tasoittaa verensokerin vaihtelua
- Hillitsee napostelua
- Vähentää makeanhimoa
- Tukee hyviä kolesteroliarvoja



**Myyntissä terveystuotekaupoissa  
ja luontaistuoteosastoilla**

Valmistettu EU:ssa farmaseuttisen valvonnan alaisuudessa:

Mezina A/S - Energivej 4 - DK-6700 Esbjerg

Maahantuojat: Mezina Oy, JHC, Hirsalantie 11, FI-02420 Jorvas

Puh. 010 422 1580 - finland@mezina.com - www.mezina.fi



**Pudottaa painoa  
yhdessä vähäenergisessä  
ruokavalion kanssa**



## LAIHDUTA KONJAKILLA

Konjakilla on helppoa, innostavaa ja palkitsevaa laihtuttaa. Normaali-painon eteen kannattaa tehdä töitä tosissaan, koska sillä on suuri vaikutus terveyteen, jaksamiseen ja hyvinvointiin.

Konjak helpottaa uusien ruokailutapojen opettelussa pienentäen aterioiden annoskokoa, hilliten makeanhimoa, auttaen laihtumaan ja pysymään normaalipainoisena.

Konjak tarjoaa hyvää tukea painonhallintaan tehostamalla laihtumista ja ohjaamalla pysyviin ruokailutapojen muutoksiin. Motivaatiota on helpompi ylläpitää, kun huomaa ponnistelujen tuottavan tulosta.

## MITÄ KONJAK ON?

Konjak on erittäin tehokas laihtumista edistävä ravintolisä, joka ohjaa pysyviin ruokailutapojen muutoksiin.

Konjak on valmistettu vesiliukoisesta *morphophallus konjac*-juurimukulan kasvikuivikkeesta. Tämä glucomannan-kuitu imee vettä ja turpoaa jopa 300 %. Puoli tuntia ennen ruokailua nautittuna se täyttää vatsaa, jolloin se auttaa laihtuttajaa pienentämään aterioiden annoskokoa. Konjak sisältää myös kromia, joka tasaa verensokerin vaihtelua ja hillitsee makeanhimoa.

EU:n elintarviketurvallisuusvirasto on vahvistanut terveystieteen, jonka mukaan glucomannan-kuitu tehostaa painonpudotusta yhdessä vähäenergisien ruokavalioiden kanssa.

*Konjak tehostaa laihtumista jopa 60%.  
Voit laihtua jokaista painokiloa kohti vielä  
jopa puoli kiloa lisää!*

## KOLMASTI PÄIVÄSSÄ

Ota kaksi Konjak-tablettia n. 30 minuuttia ennen päivän jokaista kolmea pääateriaa. Muista juoda samalla iso lasillinen vettä, jotta tabletit saavat riittävästi nestettä turpoamiseen. Tabletit liukenevat mahalaukussa ja täyttävät vatsan kalorittomalla kuitugeelillä. Tämän jälkeen ruokaillessa nälän tunne on hallittavissa ja aterialla nautitun ruuan annoskoko pienenee.

Kun käytät Konjakia kuukauden ajan kolmasti päivässä, huomaat sen tehon. 180 tabletin pakkauksessa on "Hyvä alku painonpudotukseen" -ohjekirjanen sekä pieni käytännöllinen säilytysrasia, jolla tabletit on helppo ottaa mukaan töihin tai matkalle.

## LAIHDU SYÖMÄLLÄ HYVIN

Pidä verensokeri tasaisena syömällä usein. Syö kolme pientä terveellistä ateriaa ja kolme kevyttä välipalaa päivässä. Kun syöt kuusi kertaa päivässä, hallitset nälkäsi paremmin, vältät turhan napostelun ja verensokerisi pysyy tasaisena. Tällä tavalla elimistösi polttaa kehoon kertynyttä rasvaa ja kaloreita tehokkaasti.

Konjak ohjaa syömään usein ja säännöllisesti. Se auttaa pienentämään aterioiden annoskokoa ja hillitsemään epäterveellistä napostelua.

*“Syömällä monta pientä ateriaa päivässä pidät verensokerin tasaisena”*

