

Vinkkejä

- Aloita Chellon käyttö 2 tabletilla päivässä. Siirry 1 tabletin päiväannokseen 2 viikon jälkeen tai kunnes olosi helpottuu. Chellon vaikutuksen huomaat noin 6-8 viikon kuluessa. Hormonitasapainon vaihdellessa voi annostusta nostaa tilapäisesti 2 tabl./vrk.
- Chello soveltuu pitkäaikaiseen käyttöön myös estrogeenihoidon aikana
- Pidä makuuhuone viileänä ja pyri säännölliseen unirytmiiin
- Suosi luonnonkuituja ihoa vasten
- Liiku joka päivä. Liikunta vaikuttaa terveyteen, kehon lämmönsäätelyyn ja mielialaan
- Syö terveellisesti ja tarkkaile laukaisevatko tietyt ruoka-aineet ja mausteet kuumia aaltoja
- Suolisto on hyvä pitää kunnossa, jotta soijan isoflavonit toimivat
- Nauti niukasti kahvia ja alkoholia ja juo riittävästi raikasta vettä!



CHELLO

NAINEN - NAUTI VUOSISTA



Terveyskaupoista
ja aptekeista

Valmistettu EU:ssa, farmaseuttisen valvonnan alaisuudessa
Valmistuttaja: Mezina A/S, DK-6700 Esbjerg

Maahantuojat: Mezina Oy, JHC Hirsalantie 11, 02420 Jorvas
puh. 010 422 1580 finland@mezina.com

www.mezina.fi


Terveytesi - Meille sydämenasia



Rev. FI190516


Terveytesi - Meille sydämenasia

**Käytkö
kuumana?**



**VÄHEMMÄN HIKOILUA
JA KUUMIA AALTOJA
VAIHDEVUOSINA**



Chello – Apua luonnosta

Useimmat naiset oireilevat vaihdevuosien aikana elimistön hormonitoiminnan muutoksissa. Osa naisista selviää vaihdevuosista vähin oirein, toiset kärsivät niistä ympäri vuorokauden.

Jopa 80 % naisista kärsii hikoilusta ja epämiellyttävistä kuumista aalloista. Mielialanvaihtelut, unettomuus ja keskittymisvaikeudet ovat tyypillisiä vaihdevuosioreita. Ne ilmaantuvat yleensä yllättäen, ja ne saattavat vaikuttaa hyvin voimakkaasti naisen jokapäiväiseen elämään jopa kymmenen vuoden ajan. Elimistön termostaatin epätasapaino koetaan usein nolona ja kiusallisena.

Valitse luonnosta

Chello on yksi suosituimmista naisten itsehoitotuotteista vaihdevuosien aikana. Se on kehitetty hillitsemään vaihdevuosien voimakkaimpia ja hankalimmiksi koettuja oireita: hikoilua ja kuumia aaltoja.

Yöhikoilu on vaihdevuosien yksi vaikeimmista oireista. Se keskeyttää ja sekoittaa luonnollisen unirytmän. Hikoilu saattaa olla jopa niin voimakasta, että lakanoiden vaihto keskellä yötä muodostuu tavaksi. Huonosti nukuttu yö vaikuttaa seuraavaan päivään: väsyttää, ärtyy helpommin ja keskittyminen on vaikeaa.

Hoida kehoasi lempeästi

Vaihdevuodet kuuluvat luonnollisena jaksena jokaisen naisen elämään. Keho reagoi hormonitoiminnan muutoksiin epämiellyttävien oirein. Vaihdevuosien kiusallisia oireita voidaan onneksi lievittää omilla valinnoilla! Chello on luonnon tarjoama lempeä vaihtoehto synteettisille hormoneille.

Vaiavaako
vaihdevuodet?



Yksilöllisiin vaihdevuosiin

Chello Forte + B6 vitamiin 60 ja 120 tabl.
Vaihdevuosien voimakkaaseen hikoiluun ja kuumiin aaltoihin.



PUNAINEN Chello Forte + B6 vitamiin on tehokas ja nopea apu voimakkaaseen hikoiluun ja kuumiin aaltoihin.

Chello Forten teho perustuu runsaan soijan ja puna-apilan isoflavonien eli kasviestrogeenien määrään, jopa 44 mg / 1 tabl. Lisäksi se sisältää kehon termostaattia tasapainottavaa ja hikoilua vähentävää salviaa sekä hormonitoimintaa säätelevää B6-vitamiinia.

Chello + B6 vitamiin 60 tabl.

Vaihdevuosien hikoiluun, kuukautis- ja PMS-oireisiin. Tuote ei sisällä soijaa eikä kasviestrogeeneja.



VIHREÄ Chello + B6 vitamiin on valmistettu neljästä hikoilua ja naistenvaivoja helpottavasta yrtistä: kiinankarhuputkesta, siankärsämöstä, salviasta ja voikukasta. Lisäksi se sisältää hormonitoimintaa säätelevää B6-vitamiinia.

Kiinankarhuputki (Don Quai) on aasialainen yrtti, jota naiset ovat käyttäneet jo vuosisatojen ajan mm. vaihdevuosi- ja PMS-oireisiin. Vuoden 2016 rohdoskasvi siankärsämä voi helpottaa epäsäännöllisiä kuukautisia, kuukautiskipuja ja vaihdevuosivaivoja.