

# NUTRILENK jäykille ja kipeille nivelille



## NUTRILENK

**SpecialComplex**

Ravintolisä

**NutriLenk toimivien nivelten vuoksi**

 **MEZINA**  
For a better life

# Chon

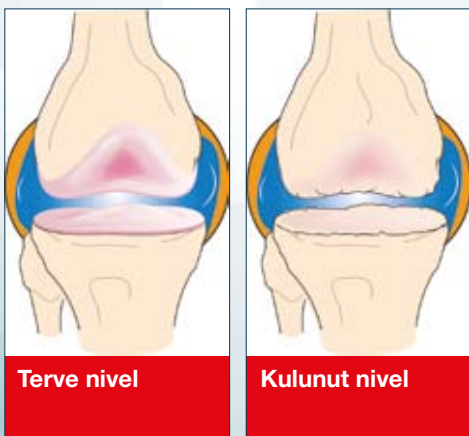
### **Nivelrusto – mikä se on?**

Liikkuvia niveliä peittää jopa muutaman millimetrin paksuinen nivelrusto. Terveiden rustopintojen lasiaiskerros on sileä ja hyvin vahva. Nivelen rustolla on kyky sitoa nestettä ja vapauttaa sitä vähentämään kitkaa niveltä rasiittaessa.

Tämän ansiosta nivelpinnat liukuvat ja nivel toimii luonnollisesti. Nivelrusto vaimentaa luuhun kohdistuvat iskut ja kuormituksen niin, ettei liike aiheuta kipua.

### **Nivelrikko**

Lähes joka viides suomalainen sairastaa nivelrikkoa (artroosi). Tämä yleisin niveltautimme tulee iän myötä lähes kaikille, mutta voi aiheutua myös sairauksista tai loukkaantumisista. Nivelrikossa nivelten rustokudos on kulunut. Ihminen tuntee kipua, kun nivelpinnat hankautuvat toisiinsa ohentuneen rustokudoksen vuoksi.



## **Rustokudoksen luonnonmukainen rakennusaine**

Meressä elää yli 800 kalalajia, joiden luusto on pääasiassa rustoa. NutriLenkin tärkein ravintoaine on kondroitiini, joka on eristetty näiden merivesikalojen rustokudoksesta. Rustosolujen tuottama kondroitinisulfaatti on tärkeimpiä rustokudoksen rakennusosia. Sen riittävä saanti hillitsee ruston kulumista ja edistää uuden ruston muodostumista.

## **NutriLenk – avuksi nivelille**

NutriLenk on tanskalainen kuluneille nivelille kehitetty ravintolisä. NutriLenk valmistetaan patentoidulla menetelmällä, jolla pilkotaan merivesikalojen rustokudoksesta eristetty kondroitiini helpommin imeytyvään muotoon.

NutriLenk sisältää rustokudokselle 100 % luonnollisia rakennusaineita, joiden avulla luun pinta voi vahvistua. NutriLenkin pitkäaikaisella käytöllä nivelten kipua saattaa vähentyä ja liikkuvuus parantua. NutriLenk on valittu vuoden luontaistuotteeksi Norjassa.



**NutriLenkin annostus:**

Kuusi tablettia päivässä (3 x 2 tabl / vrk) 14 päivän ajan vesilasillisen kera. Sen jälkeen 1-2 tablettia kolme kertaa päivässä tarpeen mukaan. Tabletit voidaan puolittaa tai hienontaa. Tuotteesta saa parhaan hyödyn pitkäaikaisella käytöllä.

**Vuorikausiannos sisältää: 3 tabl****6 tabl**

Hydrolysoitua rustokudosta	2000 mg**	4000 mg**
josta kondroitiinisulfaattia	400 mg**	800 mg**
kalsiumia	240 mg (30%*)	480 mg (60%*)

\* % päivän saantisuosituksesta

\*\*suositeltua päiväsaantia ei ole määritetty.

**Lisävinkkejä nivelten hyvinvointiin**

- Juo paljon vettä ja vältä kahvia.
- Syö terveellisesti, säännöllisesti ja monipuolisesti. Varmista etenkin B-, C- ja D-vitamiinien saanti.
- Liiku päivittäin ja venyttele liikeratojen ylläpitämiseksi. Kävely, pyöräily ja vesiliikunta eivät rasita niveliä.
- Lepää riittävästi ja vältä kipeiden nivelten yllirasittamista.
- Laihduta liikakilot, ylipaino on rasite nivelille.
- Älä tupakoi.

**NutriLenkia myydään:**

90 tbl ja 210 tbl pakkauksissa hyvin varustetuissa terveys- ja luontaistuotekaupoissa sekä apteekeissa

**Valmistettu farmaseuttisen valvonnan alaisena:**

**Mezina A/S**, DK-6700 Esbjerg, Tanska

**Maahantuojat:**

**Mezina Oy**, JHC, Hirsalantie 11, FI-02420 Jorvas  
puh. 010 422 1580, fax 010 422 1589  
finland@mezina.com - www.mezina.com